

## ORGANIZZAZIONE DELLA CBT AMBULATORIALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

Verona, 19 giugno 2004

### RELATORE

**Dr. Riccardo Dalle Grave**, medico, psicoterapeuta. Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda e specialista in Scienze dell'Alimentazione e Endocrinologia. Presidente dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso). Chairman SIG (Special Interest Group Chairman sottogruppo d'interesse per la prevenzione) dell'Academy of Eating Disorders, membro Eating Disorders Research Society. Autore di otto libri sui disturbi dell'alimentazione e del peso e di numerosi articoli scientifici nazionali e internazionali.

### A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a medici, psicologi e dietisti che hanno già una formazione specialistica nei disturbi dell'alimentazione che abbiano intenzione di aggiornarsi sulla cura dei disturbi dell'alimentazione a livello ambulatoriale.

### ACCREDITAMENTO ECM

La richiesta di accreditamento per il progetto ECM (Educazione Continua in Medicina) verrà inoltrata da parte del provider Positive Press n. 1269 per le seguenti figure professionali: medici, psicologi, dietisti.

**NUMERO DI PARTECIPANTI** - 30 persone

### METODOLOGIA

Didattica attiva, discussione di casi clinici

### VERIFICA DI APPRENDIMENTO

Questionario a scelta multipla

### DURATA DEL CORSO

Una giornata (dalle ore 9:00 alle ore 19:00)

### QUOTA DI ISCRIZIONE

- € 200,00 (+ Iva 20%)
- € 160,00 (+ Iva 20%) per i sostenitori professionisti AIDAP
- € 140,00 (+ Iva 20%) per i soci ordinari AIDAP
- € 100,00 (+ Iva 20%) per i soci operativi AIDAP

## PROGRAMMA

9:00-10:30	Struttura della prima visita Intervento motivazionale
10:30-10:45	Coffee break
10:45-13:00	Interventi terapeutici nella Fase 1, 2 e 3 della terapia cognitivo comportamentale transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione
13:00-14:00	Pranzo
14:00-16:00	Attribuzione dei compiti alle varie figure professionali: del dietista, dello psicologo e del medico.
16:00-16:15	Coffee break
16:15-18:30	Uso della tecnologia per valutare l'andamento del trattamento: presentazione del nuovo software "Gestione della CBT ambulatoriale dei disturbi dell'alimentazione e del peso" Come valutare la fedeltà al trattamento
18:30-19:00	Consegna dei test a scelta multipla di valutazione dell'apprendimento dei partecipanti



### POSITIVE PRESS

tel. 045/8103932 - fax 045/8102884  
sito web: [www.positivepress.net](http://www.positivepress.net)  
e-mail: [positivepress@tin.it](mailto:positivepress@tin.it)  
Via Sansovino 16 - 37138 Verona

# CBT POSITIVE PRESS TRAINING

Padova  
2005

- Il trattamento cognitivo  
comportamentale  
dei disturbi  
della personalità
- I disturbi d'ansia
- I disturbi  
dell'alimentazione:  
la teoria transdiagnostica



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma  
ISO 9001:2000 con riguardo alla progettazione, sviluppo  
ed erogazione di corsi di formazione rivolti a medici,  
psicologi, dietisti ed altri operatori sanitari



# CBT Positive Press Training Padova 2005 - annuncio preliminare

## modulo personalità

### ■ IL TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORIMENTALE DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ (80 ore)

#### PROGRAMMA

Strategie cognitive e comportamentali per il trattamento dei disturbi di personalità.

Il modello dialettico-comportamentale e le sue applicazioni cliniche. - Dott. Giovanni Liotti

Il colloquio terapeutico: metacognizione e relazione terapeutica nei DDP. - Dott. Antonio Semerari

Le difficoltà nella relazione terapeutica dei DDP.  
Il disturbo paranoico di personalità: clinica e trattamento.  
Dott. Giuseppe Nicolò

Il modello psicopatologico dei disturbi di personalità: gli elementi disfunzionali e i processi di automantenimento. Dalla torre d'avorio al baratro: patologia e terapia del disturbo narcisistico di personalità. - Dott. Giancarlo Di Maggio

Il senso di appartenenza e di condivisione nei DDP.  
Il disturbo evitante di personalità: il dolore di non appartenere. - Dott. Michele Procacci

La regolazione delle scelte nei DDP.  
Disturbo dipendente di personalità: paziente ideale o difficile? - Dott. Antonino Carcione

La validazione emotiva nel paziente con disturbo di personalità.  
La terapia di gruppo.  
Dott. Roberto Framba

Verifica di apprendimento (esame di valutazione ECM)

modulo personalità

## modulo ansia

### ■ I DISTURBI D'ANSIA (80 ore)

#### PROGRAMMA

Modello cognitivo comportamentale e teoria nel trattamento dei disturbi d'ansia.

Il disturbo da attacco di panico. Dalla teoria alla pratica clinica.

Dott. Francesco Rovetto

Principali tecniche cognitive comportamentali, assessment e struttura della terapia in pazienti con disturbi d'ansia.

Dott.ssa Roya Assadi

Il disturbo d'ansia generalizzato. Modello cognitivo e modalità d'intervento.

Dott.ssa Maria Pia Bagnato

Il modello cognitivo di Clark e Wells della fobia sociale.

Dott.ssa Floriana Orazi

Agorafobia: i fatti, i modelli cognitivi e la terapia. Anxiety Sensitivity.

Dott. Andrea Gragnani

I fatti e il modello cognitivo del disturbo ossessivo-compulsivo. Fattori predisponenti, fattori precipitanti e fattori di mantenimento, tecniche di intervento e terapia. L'intervento sul senso di colpa specificatamente coinvolto nella sintomatologia ossessiva.

Dott. Francesco Mancini

Il disturbo ipocondriaco. Il modello cognitivo standard: il modello di Salkovskis.

Le scale di misurazione dell'ansia. - Dott. Andrea Gragnani

Verifica di apprendimento (esame di valutazione ECM)

modulo ansia

## modulo alimentazione

### ■ I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: LA TEORIA TRASDIAGNOSTICA (80 ore)

#### PROGRAMMA

Classificazione, caratteristiche cliniche, decorso e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione.

Le complicanze mediche.

Teoria cognitivo comportamentale transdiagnostico dei disturbi dell'alimentazione. Fattori di rischio, fattori precipitanti e di mantenimento.

Dott. Riccardo Dalle Grave

Fase 1. La formulazione iniziale del disturbo.

L'alimentazione meccanica, il diario emotivo, soglia minima di BMI, esposizione al cibo.

Casi clinici.

Dott. Riccardo Dalle Grave

Fase 2. Modificare lo schema disfunzionale di valutazione di sé.

L'immagine corporea e l'esposizione allo specchio.

Dott.ssa Lucia Camporese

Moduli aggiuntivi:

- Perfezionismo clinico.
- Bassa autostima nucleare.

Dott. Igino Marchi

Moduli aggiuntivi:

- Problemi interpersonali.
- Intolleranza alle emozioni.

Dott.ssa Lucia Camporese

Verifica di apprendimento (esame di valutazione ECM)

modulo alimentazione

## ACCREDITAMENTO ECM

Crediti previsti per medici e psicologi.

## OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di formare i terapeuti al trattamento dei disturbi di personalità secondo le più recenti innovazioni applicate nella terapia cognitivo comportamentale, disturbi d'ansia e disturbi dell'alimentazione; far acquisire tecniche cognitive e comportamentali per la gestione di tali disturbi nella pratica clinica; utilizzo di strumenti per la diagnosi.

## DURATA DEL CORSO

A partire da febbraio 2005. Le persone interessate possono richiedere ulteriori informazioni alla segreteria organizzativa.

## METODOLOGIA DIDATTICA

Le lezioni teoriche saranno improntate sul modello cognitivo comportamentale, sulle modalità di conduzione dell'assessment e sulle tecniche cognitive e comportamentali applicate nel trattamento. Il training verrà tenuto con una metodologia didattica interattiva con la discussione ed esercitazione di casi clinici esemplificativi.

**A CHI È RIVOLTO** - A medici e psicologi che abbiano intenzione di acquisire il know-how più aggiornato nella cura dei disturbi di personalità, disturbi d'ansia e disturbi dell'alimentazione.

## QUOTA DI ISCRIZIONE (per ogni modulo)

€ 2.000 + Iva 20%

€ 1.600 + Iva 20% per laureandi

## NUMERO DI PARTECIPANTI

Il corso prevede 15 iscritti per modulo

## SEDE DEL CORSO - AIDAP PADOVA - Via D'Alemagna, 2.

La sede è raggiungibile dalla stazione centrale dei treni (10 minuti a piedi Uscita Arcella) con l'autobuss n. 4 e 19. Dall'autostrada: uscita PD OVEST.

## SEGRETARIA SCIENTIFICA - Dott.ssa Lucia Camporese

Tel. e fax 049/604752- E-mail: lucia.camporese@tin.it

## SEGRETARIA ORGANIZZATIVA - POSITIVE PRESS

Dott.ssa Anna Maran - Tel. 045/8103932 - Fax 045/8102884  
E-mail: positivepress@tin.it