

La cooperativa sociale **Oltre il Blu** è stata costituita nel luglio del 1996. Fin dai primi anni abbiamo investito risorse e orientato le nostre energie sulla **formazione**.

In particolare i nostri percorsi formativi riguardano da una parte il **benessere** delle persone e dall'altra ciò che appartiene alla grande esperienza delle Associazioni di Pubblica Assistenza: **il volontariato e l'emergenza sanitaria**. Oltre il Blu nasce infatti dall'esperienza della Croce Blu di Modena, è una storia simile ad altre cooperative sociali 'gemmate' dalle Pubbliche Assistenze italiane: www.anpas.org Il nostro cammino ci porta oggi a festeggiare questi **dieci anni** di attività con orgoglio, potendo dimostrare di aver costruito sul territorio modenese un po' di sociale, un po' di solidarietà camminando insieme agli altri attori del Terzo Settore modenese. Oltre alla formazione abbiamo realizzato assieme alla Croce Blu e alle Associazione dell'Handicap, il trasporto disabili **Colibri**, che quotidianamente trasporta più di cento utenti da casa al lavoro e/o ai centri di cura; gestiamo, con la sezione B – inserimento lavorativo – il parcheggio **La Civetta** in via Ciro Menotti e organizziamo in collaborazione con l'AUSL corsi per l'**emergenza sanitaria** rivolti ai cinquemila volontari di Pubblica Assistenza della Provincia di Modena. Collaboriamo con la Provincia di Modena per lo sportello informativo sul **Servizio Civile Volontario**; offriamo **consulenza psicologica e psicoterapia**; coordiniamo assieme alla Croce Blu il **Centro Diurno La Noce** per over 65. Questi sono solo alcuni dei nostri progetti, le attività e il nostro 'laboratorio delle idee' è in continua evoluzione... Questa è dunque una storia lunga dieci anni.

info - costi - date

**Oltre il Blu**

tel. 059 2929409 - 2929322

cell. 348 5626016 - fax 059 2925799

info@oltreilblu.org - www.oltreilblu.org

Segreteria: A. Casini - M. Tangorra

Direzione Scientifica: dr. Maria Pia Bagnato



1996-2006 www.oltreilblu.org

1996-2006: una formazione lunga 10 anni

"Tutti pensano di cambiare il mondo, nessuno di cambiare se stesso"

L. Tolstoj

Codice del corso.....

Titolo.....

**MODULO DI ISCRIZIONE**

Cognome ..... Nome.....

Nato/a a ..... il.....

Residente a .....

Indirizzo .....

CAP ..... località..... Prov.....

Domicilio (se diverso) .....

E-mail.....

tel..... Cell.....

Professione.....

Codice fiscale o Partita Iva.....

**Allego**

- Copia del Bonifico bancario B.P.E.R. ag. 2 - Viale Amendola - Modena  
C/C n. 922323, ABI 05387, CAB 12902, CIN U
- Assegno bancario
- Curriculum vitae (per i corsi TA e QG)

**Effettuerò il pagamento in contanti presso di voi il giorno.....**

*Oltre il Blu Coop.Sociale si riserva la facoltà di annullare il corso qualora non si raggiungesse il numero minimo di partecipanti senza che da ciò ne derivi alcun addebito a carico di Oltre il Blu se non la restituzione della quota versata dall'iscritto*

*Il trattamento dei dati personali conferiti viene effettuato nel rispetto di quanto stabilito dal D.L. 31/02/96 n.875 e successive modifiche ed integrazioni, per le finalità delle iniziative in corso e/o al fine di aggiornare i partecipanti rispetto a successive iniziative di formazione promosse dall'azienda. I dati trattati non saranno comunicati o diffusi a terzi. In relazione agli stessi dati, ciascun partecipante è titolare dei diritti di cui all'art.13 della richiamata Ln.875/96 in base al quale l'interessato ha diritto di conoscere i dati personali oggetto del trattamento, di ottenere l'aggiornamento e/o la rettifica dei dati che lo riguardano, di ottenere la cancellazione o la trasformazione in forma anonima dei dati trattati in violazione della normativa, nonché il diritto di opporsi in tutto o in parte per motivi legittimi al trattamento dei dati che lo riguardano. Il titolare del trattamento è:*

*Oltre il Blu Cooperativa Sociale -V.le Corassori 72 | Uffici: V.le Corassori 54, 41100 Modena*

**Data**.....

**Firma**.....

**Note**.....



1996-2006 www.oltreilblu.org

## Tecniche Antistress

8-9-10-11-12 novembre 2006

crediti ECM richiesti

con il patrocinio di:

Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Assessorato alla Sanità del Comune di Modena  
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Modena



codice: TA 08

Questo percorso formativo nasce dall'esigenza di affrontare il disagio da stress nell'ottica della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (PNEI) che si fonda sull'evidenza degli stretti rapporti psiche-cervello-corpo. L'obiettivo è quindi passare da un tentativo di controllo e repressione dello stress e dell'emotività, che si può

dimostrare il più delle volte inadeguato e controproducente, anche a livello somatico, a un atteggiamento proattivo che mira ad apprendere ed utilizzare tecniche e modalità di intervento in grado di dare le competenze di base per una gestione positiva dell'evento stressante, dei suoi correlati emotivi e psico-fisici.

### A chi è rivolto

In generale a tutti i professionisti dell'ambito sanitario che hanno quotidianamente a che fare con lo stress dei pazienti o con i suoi correlati psicofisici (assistenti sanitari, biologi, educatori, farmacisti, infermieri, ostetriche, psicologi, psichiatri, allergologi e immunologi, oncologi, neurologi, specialisti in gastroenterologia, malattie dimetaboliche o dell'apparato respiratorio, medici internisti o di base, terapisti della neuro e psicomotricità).

### Obiettivi

Sviluppare le competenze base per entrare nell'ottica dell'integrazione psiche-cervello-corpo in modo da poter intervenire praticamente ed efficacemente sul malessere prodotto dallo stress, grazie a tecniche riconosciute e validate sperimentalmente in casi clinici controllati.

### docenti

**Dr. Francesco Bottacioli**  
socio fondatore della Soc. Italiana di Psiconeuroendocrino-immunologia, docente di Psiconeuroimmunologia presso l'Università di Chieti

**Dr. Antonia Carosella**  
psicopedagogista e insegnante di tecniche meditative e antistress

## Disturbi alimentari Obesità e stile di vita

Inizio 3 ottobre 2006

sessione autunnale



codice: DA 22

6 incontri per saperne di più. Il corso ha l'obiettivo di informare e di prevenire l'insorgenza e lo sviluppo dei disturbi alimentari e dell'obesità. Sarà possibile chiarire la cornice teorica dei disturbi ma

anche imparare alcune strategie e tecniche per migliorare lo stile alimentare e di vita alla base del nostro benessere psico-fisico. Gli incontri si terranno presso la sede dalle 17.30 alle 19.30.

### A chi è rivolto

A coloro che vogliono migliorare il rapporto con il cibo e con il proprio corpo

### Argomenti

- > la cornice teorica e i fatti
- > insorgenza
- > cause e contesto dei disturbi alimentari e dell'obesità:
  - evoluzione, mantenimento
- > alimentazione e corretto stile di vita
- > educazione alimentare (prove pratiche)
- > possibili obiettivi
- > soluzioni che si possono attuare
- > chi consultare

### docenti

**Dr. Cristina Aldrovandi**  
Dietista libero professionista, collabora con l'università degli studi di Modena e Reggio Emilia.

**Dr. Maria Pia Bagnato**  
Psicologa e psicoterapeuta cognitivo comportamentale, Socio Ordinario AIDAP, Associazione Italiana Disturbi dell'alimentazione e del Peso.

## Corsi di emergenza sanitaria e al volontariato

codice: EU 16



La normativa sulla salute e sicurezza nei luoghi di lavoro contenuta nel D.L. 626/94, prevede la designazione da parte del datore di lavoro di uno o più lavoratori incaricati di attuare le misure di primo soccorso e assistenza medica di emergenza e prevede, inoltre, l'obbligo della formazione degli incaricati stessi. La Cooperativa Sociale Oltre il Blu, possedendo una consolidata esperienza in formazione sanitaria al primo soccorso, si propone come soggetto in grado di organizzare e gestire corsi

per la formazione di lavoratori e squadre aziendali al primo soccorso ed emergenza per ogni azienda, oltre al successivo aggiornamento. Da lungo tempo infatti progetta e dispone corsi di vario livello avvalendosi della consulenza e dell'esperienza di medici rianimatori specialisti in emergenza e nel pronto soccorso che sono in grado di adeguare il corso a seconda delle problematicità della singola azienda

### A chi è rivolto

Datori di lavoro, lavoratori incaricati dall'azienda per la gestione delle emergenze mediche, professionisti, consulenti e tutti coloro che intendono operare nell'ambito della sicurezza sui luoghi di lavoro in base a quanto prescrive il Dlgs 626/94.

### Obiettivi

Acquisire le competenze necessarie alla gestione di un evento infortunistico, allertare ed informare adeguatamente il sistema di soccorso, attuare gli interventi di primo soccorso, acquisire capacità di intervento pratico.

### docenti

**Medici e infermieri professionali**

## Qi Gong emozioni e benessere

14-15 ottobre 2006

sessione autunnale



codice: QG 09

Il Qi Gong è una delle principali tecniche della medicina tradizionale cinese per mantenersi in salute e prevenire le malattie o per guarire da alcuni malesseri. Riporta in armonia corpo, mente e spirito. Il nome, letteralmente, significa "lavoro (gong) sull'energia vitale (qi)". Infatti il Qi Gong è una specie di ginnastica dolce che, unita a una sorta di meditazione, serve ad accumulare,

muovere ed utilizzare l'energia. Il corso ha lo scopo di promuovere la conoscenza e l'apprendimento di tecniche utili al raggiungimento di una effettiva salute psico-fisica. Il metodo utilizzato si avvale delle attuali teorie e procedure psicologiche e della millenaria esperienza delle discipline orientali, sinergicamente associate

### A chi è rivolto

A coloro che conducono una vita stressante o a coloro che manifestano disturbi o frequenti reazioni psicosomatiche o a coloro che vogliono iniziare o approfondire un lavoro di conoscenza personale

### Cosa si apprende

Come prendersi cura di sé, prevenendo malesseri psicologici e disturbi fisici o come trasformare le emozioni negative (ansia, tristezza, rabbia, paura, ecc.) in opportunità di cambiamento.

### Obiettivi

Trasformare progressivamente lo stress in una condizione di benessere o intervenire sui malesseri psicologici e sui disturbi psicosomatici o rivitalizzare la mente e il corpo o aumentare la consapevolezza di sé.

### docenti

**Dr. Roberto Broggi**  
Psicologo e psicoterapeuta libero professionista esperto di discipline energetiche. Organizza corsi di Qi Gong in Milano.